



VOTRE OBJECTIF SPORTIF

APPRENDRE LA TECHNIQUE



APPRENDRE LA TECHNIQUE

COURS N°1 SACS - BOXE ANGLAISE

COURS N°2 ARSENAL - CIRCUIT TRAINING BOXE

COURS N°3 SACS - BOXE ANGLAISE (en changeant de Professeur)

COURS N°4 ARSENAL - BA - PATTES D'OURS

COURS N°5 RING - BA - PATTES D'OURS (en changeant de Professeur)

COURS N°6 SACS - BOXE ANGLAISE (en changeant de Professeur)

COURS N°7 ARSENAL - BA - PATTES D'OURS

COURS N°8 SACS - BOXE ANGLAISE (en changeant de Professeur)

COURS N°9 RING - BA - PATTES D'OURS (en changeant de Professeur)

COURS N°10 RING - BA - INITIATION DÉBUTANT.E.S

COURS N°11 SACS - BOXE ANGLAISE (en changeant de Professeur)

COURS N°12 RING - BA - INITIATION DÉBUTANT.E.S (en changeant de Professeur)