



VOTRE OBJECTIF SPORTIF

# REMISE EN FORME



# REMISE EN FORME

**COURS N°1** ARSENAL - CIRCUIT TRAINING BOXE

**COURS N°2** ARSENAL - CIRCUIT TRAINING BOXE (en changeant de Professeur)

**COURS N°3** ARSENAL - BA - PATTES D'OURS

**COURS N°4** SACS - BOXE ANGLAISE

**COURS N°5** ARSENAL - CIRCUIT TRAINING BOXE (en changeant de Professeur)

**COURS N°6** SACS - BOXE ANGLAISE (en changeant de Professeur)

**COURS N°7** ARSENAL - CIRCUIT TRAINING BOXE

**COURS N°8** ARSENAL - CIRCUIT TRAINING BOXE (en changeant de Professeur)

**COURS N°9** ARSENAL - BA - PATTES D'OURS

**COURS N°10** SACS - BOXE ANGLAISE

**COURS N°11** ARSENAL - CIRCUIT TRAINING BOXE (en changeant de Professeur)

**COURS N°12** SACS - BOXE ANGLAISE (en changeant de Professeur)